**TOHM PROJESİ SPORCU SEÇİMİ KRİTERLERİ**

1-Branş Testi: (Kürek Ergometresi ile)

Ergometre testleri için 3 hafta öncesinden bildirmek kaydı ile TKF Teknik Kurul gözetiminde yapılacak testler dikkate alınacaktır. Bu testlerde (Watt/KG üzeri/2/3) formülü ile elde edilen Relatif Kuvvet sayısına bakılır. Olması gereken değerler aşağıdaki tabloda bilgilerinize sunulur.

**6000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:**

 Erkek Kız

15 yaş 14.00 11.00

16 yaş 15.00 11.50

17 yaş 16.00 12.00

18 yaş 17.00 12.50

**2000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:**

 Erkek Kız

15 yaş 17.30 13.30

16 yaş 18.50 13.70

17 yaş 20.20 14.30

18 yaş 21.50 15.00

ÜST KATEGORİ TANIMI:

Yıldız Genç

Ümit (U23)

Genç Ümit (U23)

 Ümit (U23) Büyük

2-Başvuru için her sporcu sene içinde en az iki yarış organizasyonuna ve Türkiye Şampiyonasına katılmış olmalıdır.

3-Daha önce TOHM’da bulunan fakat disiplin suçundan dolayı çıkarılan sporcular tekrar değerlendirmeye alınamaz.

4-**SU TESTİ:**

Sezon içinde yapılan 4000m Milli Takım Su Testlerinde hesaplanan sıralamada başvuranlar kendi aralarında değerlendirilerek en iyi zamana sahip ekipten belirlenmiş olan kategori ve tekne sınıfları zaman çizelgesi hesaplama yöntemine göre en fazla 15 saniye farkı olan ekipler değerlendirme listesine alınırlar. Bu testler 1x ve 2- tekne sınıfları ile yapılır.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2000 METRE İÇİN TEKNE ZAMAN FARKLARI** |
| **(KADINLAR KATEGORİLERİNDE +40 SN EKLENECEKTİR)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **BA** | **HK** | **U23** | **HKU23** | **GENÇ** | **YILDIZ** |
|  |  |  | **1X** | **2-** | **1X** | **2-** | **1X** | **2-** | **1X** | **2-** | **1X** | **2-** | **1X** | **2-** |
| **BA** | **0** | **1X** | **0** | **-20** | **6** | **-14** | **10** | **-10** | **16** | **-4** | **20** | **0** | **35** | **15** |
| **0** | **2-** | **20** | **0** | **26** | **6** | **30** | **10** | **36** | **16** | **40** | **20** | **55** | **35** |
| **HK** | **0** | **1X** | **-6** | **-26** | **0** | **-20** | **4** | **-14** | **10** | **-10** | **14** | **-6** | **29** | **9** |
| **0** | **2-** | **14** | **-6** | **20** | **0** | **24** | **4** | **30** | **10** | **34** | **14** | **49** | **29** |
| **U23** | **0** | **1X** | **-10** | **-30** | **-4** | **-24** | **0** | **-20** | **6** | **-14** | **10** | **-10** | **25** | **5** |
| **0** | **2-** | **10** | **-10** | **14** | **-4** | **20** | **0** | **24** | **6** | **30** | **10** | **45** | **25** |
| **HKU23** | **0** | **1X** | **-16** | **-36** | **-10** | **-30** | **-6** | **-24** | **0** | **-20** | **4** | **-16** | **19** | **-1** |
| **0** | **2-** | **4** | **-16** | **10** | **-10** | **14** | **-6** | **20** | **0** | **24** | **4** | **39** | **19** |
| **GENÇ** | **0** | **1X** | **-20** | **-40** | **-14** | **-34** | **-10** | **-30** | **-4** | **-24** | **0** | **-20** | **15** | **-5** |
| **0** | **2-** | **0** | **-20** | **6** | **-14** | **10** | **-10** | **16** | **-4** | **20** | **0** | **35** | **15** |
| **YILDIZ** | **0** | **1X** | **-35** | **-55** | **-29** | **-49** | **-25** | **-45** | **-19** | **-39** | **-15** | **-35** | **0** | **-20** |
| **0** | **2-** | **-15** | **-35** | **-9** | **-29** | **-5** | **-25** | **1** | **-19** | **5** | **-15** | **20** | **0** |

TOHM’a seçilecek sporcular buna göre:

 Ergometre en iyi Relatif Kuvvet değerine sahip sporcudan başlayarak tabloda belirtilen değerler dikkate alınarak sıralanır.

 Su Testi değerleri Milli Takım Seçme kriterleri tablosundan hesaplanarak en iyi zamana göre sıralanır.

 **Oluşturulan başvuru listesi madde 2 ve madde 3’ün değerlendirilmesine göre kadro imkânları ölçüsünde TOHM sporcusu teklif kadrosu olarak belirlenir.**